



AMELIE AFFAGARD

C[h]œur de Cité



© Leo Ramtén

C[H]OEUR DE CITÉ

Ateliers d'écriture 2025-26
LA CHORALE ÉPHÉMÈRE

C[H]OEUR DE CITÉ

Avec les adultes, suite à des collectages au coeur de la cité, où vous nous avez confié vos mots, vos paroles, vos idées, vos envies, vos colères, vos émois... Vous vous êtes racontés, avez raconté votre pays, votre vie dans le quartier, vos amours, vos interrogations, vos envies...

Un atelier d'écriture en est né, et ensemble nous avons fait des chansons de vos récits

Voici le livret des chansons que nous avons écrites ensemble.
Et ensemble, nous les chantons et chanterons, encore.

Tous ensemble, nous emmènerons ce C[H]OEUR DE CITÉ au-delà du quartier, de la cité, dans d'autres écoles, dans d'autres lieux, pour partager encore et toujours la magie des mots et du chant !

Amélie

L'ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

CENTRE SOCIO-CULTUREL SIMONE-VEIL
2025-2026

LES TITANES

ZAHIA

NORA

VIRGINIE

CRISTÈLE

CHRISTIANE

CLAUDINE

MARTINE

AMÉLIE

LES ATELIERS

PAGES 4-23

LES CHANSONS

PAGES 24-32

Tous les textes sont écrits par les adultes de l'atelier d'écriture
Toutes les compositions sont d'Amélie Affagard et Philippe Vermont

ZAHIA

« Faire sortir ce que l'on a à l'intérieur »

Waouh, quel beau souvenir

Quand j'étais jeune je n'imaginai pas que je passais mon parcours dans les dédales à la campagne c'est un grand amour

Dans ma vie, je ne fais que rêver

Chaque jour je n'arrête pas de boire du café

A chaque fois que j'allais à la poste je prenais beaucoup de temps à l'accueil

Quand je me promène je jette un coup d'œil

Quelle belle image j'avais

C'est avec une grande joie que j'ai retrouvé ma belle image à l'âge de l'adolescence

A tout âge une simple image peut raviver la joie des plus beaux souvenirs

A Simone Veil, y'a d'la joie

Sous la lumière dorée, l'ancien faible oublia sa peur car la reine dansait comme une flamme vivante

Chaque humain porte un univers en lui fait de souvenirs, d'espoirs et de lumière

L'univers est si grand que j'aimerais le découvrir un jour

Dans ses yeux brillait une lumière douce comme le soleil

Au bout du chemin, j'ai trouvé un sourire plus chaud que le soleil

Au centre socio-culturel Simone Veil, je me suis trouvée

Au cœur du quartier se trouve un centre, Simone Veil. Un lieu où chacun peut entrer, se poser, apprendre et partager. On est accueilli par des sourires et le centre propose des ateliers. Les enfants viennent faire leurs devoirs, les familles trouvent des soutiens et les femmes participent à des activités qui les font être mieux et se sentir moins seules.

C'est un espace qui rassemble et qui apprend à se découvrir soi-même et à construire ensemble un avenir plus solidaire.

Simone Veil, une femme qui s'est battue pour gagner sa liberté

Au cœur d'une petite ville, un bâtiment, entouré d'un jardin où les rosiers fleurissent presque toute l'année. C'est un lieu où les générations se croisent où l'on vient pour apprendre, être aimé.

NORA

Café – rêver – accueil – œil

J'en ai la larme à l'œil
Je ne cesse d'en rêver
Qu'il me faudrait un café
Je me dirige vers l'accueil

Image – âge – joie – sois

Je m'inspire d'image
Permettant de prendre confiance en soi
Même en prenant de l'âge
Cela procure de la joie

Souvenir – jeune – imagine – waw – dédale – amour

J'ai fait cette nuit un rêve incroyable de mon premier amour, c'était assez surprenant et j'ai beaucoup aimé ! Waouh, à mon réveil, je n'ai fait qu'y penser, des souvenirs de nous jeunes me sont revenus en tête. Je ne savais plus quoi faire, j'hésitais à lui renvoyer un message après ça. J'imagine que c'est parce qu'il n'est jamais réellement sorti de mes pensées. Tout ça me paraissait tellement compliqué, ce sont malheureusement les dédales de la vie.

Univers – humain – lumière – faible – danse – xanax – reine

A Simone Veil il y a de la joie
Un univers rempli d'amour
On aime y danser tous les jours
Chacun y met sa lumière
Tout humain prend confiance en soi
Les faibles ici n'existent pas

VIRGINIE

Imagine-toi mon ami !!
Lorsque j'étais jeune et que je parcourais le monde.
Je suis arrivée ici et en traversant les dédales des rues,
j'ai rencontré l'amour.
L'amour pour cette ville et ses lumières,
ses odeurs et waouh une explosion de couleurs.
Ce doux souvenir je veux le partager avec toi.

Café – rêver – accueil – œil

Quand je bois mon café
Cela me fais rêver
Le soleil qui m'accueille
Me fait ouvrir un œil

Image – âge – joie – sois

Les vers à soie par leur grand âge
Se donnent une image de vers à joie

Les feuilles tourbillonnent de joie
Les rouges montrent leur grand âge
Les jaunes sont à l'image de soi

Univers – humain – lumière – faible – danse – xanax – reine

A Simone Veil il y a d'la joie
Si tu te sens faible viens avec moi
Viens par ici y'a d'la lumière
Une danse et les soucis deviennent poussière
Un Xanax NON ! reste ici relax
Donne-moi la main et garde l'axe
A Simone Veil on est humain
Alors allez prends moi la main
Et si tu passes par ci par là
Les reines de l'Univers sont là

CHRISTÈLE

Petit lutin

Au fond d'un p'tit jardin
Vit un malin malin,
Se voit sur les photos
Car il aime faire le beau.

Tout l'monde dans le quartier
Connait ce p'tit casse-pieds
Qui chine tissus, rubans
Pour avoir l'air d'un paon.

Petit lutin effronté,
Tu devais écouter
Les conseils du vent
Être est plus important.

Dans son tout petit nid
Trône un grand miroir
Et tous ses tiroirs
Débordent de frivolité.

Quand dans vos maisons
Disparaissent sans raison,
Objets et fioritures,
Lutin va faire couture.

Refrain

Il lui en faut toujours plus.
C'est un virus.
Jamais la même tenue
Quand il sort dans la rue.

Tout d'abord amusé,
Les gens se sont lassés
Et pour un gnome enjoué,
Il l'ont abandonné.

Refrain

Grammont

Elle est venue emménager
Par une journée lourde de pluie.
De ce quartier, on lui a parlé.
Mais c'était un choix de la vie.

Pourquoi ce lieu si mal famé ?
"Va ailleurs" conseillait ses amis.
Tu vivras chez toi enfermée.
Ce n'est pas là qu'était ses envies.

Venir vivre à Grammont.
C'est sympa au fond.
Du soleil dans les cœurs,
Même quand il pleut dehors.

Pour porter les lourds cartons,
Les voisins ont aidé sans condition.
Il y avait juste un ciel bleu
Qui souriait dans leurs yeux.

Dans la vie, y a pas de hasard
Juste un nouveau départ.
Un choix de voir en couleur,
Et d'un quartier le vrai cœur.

Refrain

Elle fait taire les langues ravageuses
Avec un simple "pourquoi pas"
On lui dit qu'elle est courageuse
Le connaître, ils ne le veulent pas.

Ce quartier qui l'a accueillie
Elle y marche le cœur en fête.
Car pour elle aujourd'hui,
Vivre à Grammont n'est pas si bête.

Le Tsunami de la vie

**Un dimanche matin sur la terre
Pas d'éveil à foutre en l'air
Devant son café, sereine.
Elle déguste ce moment qui traîne.**

**Soudain retentit un cri
Qui vient bousculer la vie.
Maman où sont mes chaussures ?
Pas d'quoi en prendre la tête.**

**Quand le monde ne tourne pas rond.
Quand la vie ressemble à un Typhon
Que ça va faire sauter les agrafes.
La femme est le bouchon de la carafe.**

**Voilà les neveux qui radinent,
C'est zone de guerre dans la cuisine.
Et le mari de demander,
Chérie, tu n'as pas vu mes clés ?**

**Mais elle reste calme dans la tourmente.
Quoiqu'il arrive toujours souriante.
Pas de repos pour la guerrière.
Toujours présente demain comme hier.**

Refrain

**Au boulot ou à la maison,
Elle sait endiguer l'explosion
Dans le tsunami de la vie
La femme fait preuve d'esprit.**

**Toi qui cherche encore tes calçons
Tu dis qu'elle a toujours raison.
Mais même dans la maison dévastée,
Sereine, elle déguste son café.**

Au centre socioculturel Simone Veil
On y rencontre que des amis
Car quand on y vient, on est tous pareil
On oublie un instant le gris
On se remplit de soleil.
On papote et raconte sa vie,
Les animateurs souriant veillent
Et les instants de joie deviennent infini.

Quand on descend du bus,
Devant le centre Simone Veil,
On se dit "ce bâtiment ce n'est pas Vénus",
Vraiment, il a de la bouteille.

On entre et comme un coffre au trésor,
Il dévoile des merveilles qui ne se voient pas dehors.
Toujours lumineux dans le gris normand,
C'est dans la ville un îlot bienveillant.

Des activités variées pour tous les âges,
Même pour les vieux et les pas sages.
Toujours une oreille à l'écoute,
Avec un café, bien sûr sans p'tite goutte.

La Fête de l'été

Avec chœur de cité
C'est la fête de l'été
Viens avec nous chanter
On va bien rigoler.

Barbecue et buvette
Pour prendre des forces, pas bête.
Car il y a beaucoup à voir
Et s'amuser jusqu'au soir.

Sur des textes endiablés,
On n'est pas tristounet.
Alors viens comme tu es
C'est comme ça qu'ça nous plaît.

Alors viens danser
À la fête de l'été,
Tu s'ras pas déçu
Ça c'est du jamais vu.

Un grand couplet, un p'tit refrain.
Ça sonne bien dans le jardin.
Ou un p'tit couplet, un grand refrain,
On en est tous zinzin.

CHRISTIANE

Mon Quartier

Ecoute le jardin
Il te parle ce matin
Il te raconte l'histoire
Tirée de ma mémoire
Il y avait une maison
Un nid comme un cocon
Je voudrais t'expliquer
Je voudrais te montrer

Je n'ai pas de photos
Et si j'te la chantais !
Mes mots comme un écho
Mes mots pour dessiner
Ce quartier populaire
Où je vivais naguère
Dans une maison rose
La joie en overdose

J'ai débarqué un beau matin
Dans ce quartier que l'on dit chaud
N'y va pas c'était le refrain
Chanté par de tristes oiseaux.
Et la chaleur je l'ai perçue
Lorsque l'on m'a dit bienvenue.
Malgré la pluie il a fait beau
Aujourd'hui est un jour nouveau

Simone Veil m'a ouvert les bras
Sans trop me demander pourquoi
J'ai ressenti une vraie ivresse
Devant tant de joie, tant de liesse
C'était la fête et le partage
Solidarité le message
Pour faire du lien y'a rien de mieux
De la vie qui étoile les yeux

Le temps ne bouge pas
Le regret n'y est pas
Mon quartier lui est là
Tout au cœur de ma Joie

Elles chantent,
Elles dansent les couleurs
Venir d'Ici ou bien d'Ailleurs
Tu peux me dire, ça change quoi ?
Une même Terre une même Joie

La Couleur des mots

La Femme est l'objet de tous les fantasmes
Depuis que le monde est monde ça lui est néfaste.
On veut une Lolita, une Reine, une Fée, une Mère
Et on la fait Servante, Cocotte, Fatale, Sorcière.
C'est la couleur des mots qui habillent la Femme
Qui l'enferment sournoisement en lui volant son âme.
Tous ces costumes, que pour chacun, elle va porter
Vont la nier, la pousser à se rebeller

Cessez de la voiler dans de vains artifices
Aux pires abus, ils en deviennent propices.
Si tout ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort
Alors combien encore nous faudra-t-il de mort
Pour que toi, moi, nous, abattions ces barrières
Divisant les pays, les sexes, la terre entière.
Hiérarchiser le monde, ça le tue peu à peu
L'humanité, libre et vivante, c'est ce qu'il y a de mieux

La femme est la chance de l'homme
Comme une compagne, comme un binôme
Il est grand temps de se donner la main
Pour que le soleil brille encore demain

Comme des soeurs

On dit que la femme est
La fleur du potager
Crois-moi ou crois-moi pas
Je te le dis comme ça
Ne l'répète à personne
Femme et fleur m'impressionnent
Toutes deux, elles sont des Reines
Elles repoussent les peines.

Femme et fleur comme des sœurs
Du monde font la couleur
Lorsque plus rien ne va
Elles distribuent la joie

Lorsqu'au jardin la pluie
A la maison les soucis
Se pointent par surprise
Y'a rien qui s'éternise.
Fleur regarde alentour
Et partage ses atours
Femme aussi fait de même
Dénouant les problèmes

Vois la chance que tu as
La femme sous ton toit
La fleur au potager
Il te faut les aimer.
Ce que tu donneras
Toujours te reviendras
Et quand tu iras mal
Près d'elles, viens faire escale

Souvenir, Jeune, Imagine, Waouh, Dédalle, Amour

**Waouh ! Parler d'Amour ?! Mais qu'en dire et comment ?!
On imagine que c'est un merveilleux émoi qui devrait mettre le cœur en Joie.**

Que notre vie en comporte plus ou moins beaucoup, des petits, des grands et des fous, des brulants et des doux.

La vie, comme un long fleuve les porte sur son dos, en faisant des remous qui parfois nous secoue. Face à tous ces remous , on se forge une armure qui cache nos blessures.

Et puis les années passent les joies et les chagrins s'effacent. N'en reste plus que des souvenirs plus ou moins vivaces.

Et c'est dans le dédalle de mes souvenirs d'enfance que resurgit cette petite jeune toute transie d'amour pour un petit gars qui ne la voit pas.

C'était moi, j'avais 10 ans ; c'était il y a bien longtemps, et c'est ce temps aujourd'hui qui se fait présent.

Alors je revois l'école ; alors je revois ce petit gars pour qui je n'existais pas ; tout ça parce que mon amie Marie prenait toute la lumière, qu'elle en était si fière au point d'être aveuglée par ce que tous ces yeux-miroir lui renvoyaient.

Et moi, moi j'étais un peu comme son ombre mais une ombre tellement, tellement invisible qu'elle en disparaissait...

L'Amour c'est parfois cruel quand il n'est pas partagé, au point qu'on ne le ressent même pas pour soi.

Café, Rêver, Accueil, Œil

Depuis qu'tu travailles à l'Accueil
Je te surveille, je t'ai à l'œil
Tu te prélasses, j'te vois rêver
Si t'as besoin, prends un café !

Comme il fait bon rêver
Devant son p'tit café.
Dans le jour qui t'accueille
La joie te fait de l'œil

Il n'est pas de meilleur accueil
Qu'un p'tit bonjour, un p'tit café
Un p'tit sourire comme un clin d'œil
Le début d'une journée rêvée

Image, Âge, Joie, Soi(e)

C'est une très belle image
De dire quel que soit l'âge
Que dormir dans la soie
Procure une grande joie

Quand je revois cette image
Me vient une grande joie
Une joie qui n'a pas d'âge
Elle est douce comme de la soie

Être tendre avec soi
Ça procure de la joie
Ce n'est pas une image
Qui serait d'un autre âge

Univers, Humain, Lumière, Faible, Danse, Xanax, Reine :

A Simone Veil il y a de la Joie
On y danse, on y mêle nos pas
Le Xanax c'est notre amitié
C'est elle qui va nous rassembler
Pour bâtir le monde de demain
Fort ou faible, tous se donnent la main
On se partage nos univers
On augure des demains sans guerre

A Simone Veil il y a de la Joie
Son écho devient porte-voix
Cette énergie se fait lumière
Jusque dans la moindre chaumière
Rois et Reines mêlent leurs différences
En dessinant leurs pas de danse
Et ça essaime le message
Que l'univers aime le partage

A Simone Veil il y a de la Joie
Qui vient de toi, qui vient de moi
On chante, on danse, on tourbillonne
Autour de nos mains qui se donnent
De faible, la Lumière se fait Reine
Pour les humains qui sont en peine
De l'Est, de l'Ouest, du Sud, du Nord
C'est ensemble qu'on se sent plus fort

Viens faire un tour

Au Centre Socio-culturel Simone Veil
Les animateurs n'ont pas leur pareil
Pour nous épauler quel que soit notre âge
Et pour nous aider, ils sont à la page
Qu'on soit jeune ou vieux on partage des jeux
On vient faire du lien et on est heureux
Viens donc avec nous rire, chanter, danser
Tu pourras y découvrir l'amitié

C'est au cœur d'un quartier charmant
Que la verdure rend avenant
Que le centre Simone Veil reçoit
Jeunes ou vieux ou qui que tu sois
Le sport aussi y est de mise
On le pratique à notre guise
On t'y propose mille choses
Te promettant métamorphose

Chaque fois ma journée s'ensoleille
Lorsque je viens à Simone Veil
Les moments partagés sont denses
Et la bienveillance est intense
Viens rejoindre le café-papote
Tu verras comme ça ravigote
Allez viens faire un tour chez nous
L'amitié est au rendez-vous

Viens faire un tour
Ça vaut l'détour
N'hésite plus
Sois l'bienvenu

Avec Chœur de Cité
Viens donc nous retrouver
Ne te prends pas la tête
Viens ça va être chouette
On fait ça sans façon
On se pose pas d'questions
Oublie tes réticences
Avec nous chante et danse

Allez laisse-toi porter
C'est si bon d'partager
Viens donc ça fait du bien
De se donner la main
Au cœur de nos chansons
Nous nous retrouverons
Et ensemble sans frein
Nous bâtirons demain

Du ciel gris t'as ta dose
Ose la métamorphose
Du soleil on t'propose
La Joie en overdose

CLAUDINE ET AMÉLIE

Dans mon souvenir, ce n'est plus pareil comme avant. Quand j'étais jeune, je voyais tout en rose. Il n'y avait pas de problème. Et puis je me suis mariée, c'était une vraie histoire d'amour, mais seulement au début. Après j'aimais pas bien vivre avec lui. Il me trompait avec un nombre de femmes incroyables....

Waouh !

J'ai eu 2 enfants et puis j'ai divorcé et j'ai pu imaginer une nouvelle vie, mais j'ai reçu beaucoup de coups... Aujourd'hui je vis seule je ne peux plus me mettre avec quelqu'un, je me sens brisée. Je préfère vivre seule que mal accompagnée !

Alors venir ici au centre socio-culturel Simone Veil pour voir du monde dans les dédales des couloirs, pouvoir parler ça me fait du bien. Rigoler avec les personnes plutôt que d'être seule à la maison, ça c'est merveilleux !

Image/âge/joie/soi

Je veux vivre avec ma famille dans la joie,
Faire une belle photo, comme une image
Que je garderai en souvenir dans mon grand âge
Aussi doux qu'une robe en soie

Univers/humain/lumière/faible/danse/Reine/Xanax

A Simone Veil, il y a de la joie
C'est bien plus puissant qu'un Xanax
Tes problèmes tu ne les gardes pas pour toi
Tu n'es pas obligé de porter un masque
Tu partages avec des gens qui te connaissent bien
Des jeunes, des vieux, des vrais humains.
Des gens qui te tirent vers la lumière
Qui te font oublier toutes tes misères
On peut même apprendre à danser
Des danses d'ici ou bien d'ailleurs
Cuisiner rire et papoter
Partager pour rendre la vie meilleure
Ici on ne te demande pas d'où tu viens
On t'emmène même au bord de la mer
On ne te traite jamais comme un chien
On ne te coupe pas la parole

**Au centre socioculturel Simone Veil
Il y a tant de merveilleuses vies
Tu viens prendre ton café après le réveil
même quand le ciel est gris les gens sourient
on met tous ses soucis dehors
pour laisser entrer la lumière
pour être ensemble pour être plus fort
petit à petit nos cœurs redeviennent fiers**

Le Centre Simone Veil

Moi je suis née dedans, ça fait plus de 30 ans. Il a toujours été là ce bâtiment. Ils vont bientôt en construire un plus moderne. Les galets Bleus, c'est bien fait, mais je n'aime pas trop, même si le bâtiment est moins gris, ça met un peu de couleur. Et quand tu rentres dans le centre, il y a toujours des gens polis, sympas et accueillants. Ici on apprend à faire plein de choses, qu'importe le temps. On apprend à coudre, on fait des jeux. On fait connaissance avec plein de gens alors qu'avant on ne connaissait personne.

Ce que je préfère ici, c'est m'amuser, rigoler, parce que il y a des gens qui arrive ici et qui sont tristes mais à force de venir au centre culturel, ces mêmes gens rient et vont mieux. On ne connaît pas tout le monde, mais j'en parle parce que ça pourrait faire du bien. Quand les gens sortent d'un deuil par exemple, et bien ça peut aider...

C'est un lieu familial ou tu peux venir même si tes enfants sont grands et sont partis de chez toi !

La Chanson de Grammont

Avec cœur de cité
On écrit des chansons
Qu'à la fête de l'été
On chante à l'unisson.
C'est au centre Simone Veil
Qu'on s'amuse avec ça
Pas besoin de réveil
Pour faire des tralalas

Ici à Grammont
C'est notre deuxième maison
Le centre c'est chez moi
Et j'y trouve de la joie !

A notre café papote
On danse, on coud, on rit
Pas b'soin de bulletin de vote
Pour être tous réunis
Si tu es du quartier
Viens et pousse la porte
Peut-être que ça pourra t'aider
Si ta joie est moins forte

Ici à Grammont
C'est notre deuxième maison
Le centre c'est chez moi
Et j'y trouve de la joie !

MARTINE

Ici au centre nous nous retrouvons chaque lundi, pour discuter faire des travaux manuels.

Les associations viennent pour faire connaître leurs projets, hé !
Nous chantons, dansons.

Nous faisons des visites, nous allons parfois en forêt, la nature est tellement belle, alors quand elle est partagée avec les copines du centre c'est encore mieux !

Avec cœur de cité
Venez chanter
Tout l'été
Nous sommes des mamies
Pleines de joie
Dynamiques et enthousiastes
Venez avec nous
Nous serons plus heureux

Au centre socioculturel Simone Veil, tous les enfants se réveillent avec beaucoup de joie et plein de vie.
On a l'impression d'être au paradis

Les gens au centre sont comme au paradis

Dans mon quartier les personnes sont comme dans le paradis

Chaque matin nous sommes plein de vie

Après une bonne nuit soudain c'est le réveil

Toujours de bonne humeur et souriante c'est la vie

AMÉLIE

Ecouter/jardin/quartier/Nid/maison/photos

Si tu viens à Grammont
Tu verras ma maison
Un petit nid douillet
Au cœur de ce quartier
Les gens qui n'y vivent pas
Pense qu'une certaine mafia
Rend le coin dangereux
Qu'on n'y est pas heureux

Mais c'est tout le contraire
Bien sûr il y a de la misère
Mais ici les voisins
Vivent main dans la main
Les jardins se partagent
Peu important les âges
Le centre culturel
Est comme un arc-en-ciel
Où les humains s'y respectent
Écoute leur dialecte

Au cœur de la cité
Il y a de nombreux quartiers
Et c'est en y vivant
Que tu sais si t'es bien dedans

*Une femme vient d'arriver à Grammont
Main/yeux/pluie/ciel/vie/nouveau/ivresse*

Elle a sonné chez nous
Un soir de décembre
Elle paraissait à bout
Nous a demandé de descendre
Mon père c'est pas son style
A dû lire dans ses yeux
Qu'elle était en exil
Qu'elle faisait de son mieux

Il pleuvait fort dehors
Le ciel était tout gris
Du carton ses trésors
Sont sortis réjouis
Mon père a pris à bras
Le plus petit des 2
Et la vie bascula
Vers un avenir radieux

Elle venait d'arriver
Et on n'l'avait pas vu

Dérives sur « La femme est l'avenir de l'homme »

La femme est le pilier de la vie
La femme est le centre du monde
La femme est le bonheur de vivre
La femme est le bouquet de ton cœur
La femme est le tourbillon de ton quotidien
La femme est la mère des hommes
La femme est le moteur de l'énergie
La femme est la tempête dans ta tête

Simone Veil - I

À **Simone Veil** il y a de la joie
Un univers rempli d'amour
On aime y danser tous les jours
On y reprend confiance en soi
Chacun y pose sa lumière
On papote et raconte sa vie,
On oublie souvent le temps gris
On se redresse , on devient fier

Au centre socio culturel Simone Veil,
Je me suis trouvée
Ici... on m'a juste aimée

À **Simone Veil** il y a d'la joie
Le Xanax c'est notre amitié
C'est elle qui va nous rassembler
Si tu te sens faible viens avec moi
N'hésite pas, prends-moi la main
Les animateurs souriants veillent
Et te font vivre des merveilles
A Simone Veil on est humain

Au centre socio culturel Simone Veil,
Je me suis trouvée
Ici... on m'a juste aimée

À **Simone Veil** il y a d'la joie
Et si tu passes par ci par là
Les reines de l'Univers sont là
On n'regarde pas quelle est ta foi
De l'Est, de l'Ouest, du Sud, du Nord
On se partage nos univers
On augure des demains sans guerre
C'est ensemble qu'on se sent plus fort

Au centre socio culturel Simone Veil,
Je me suis trouvée
Ici... on m'a juste aimée

À **Simone Veil** il y a de la Joie
On ne te traite jamais comme un chien
on n' te demande pas d'où tu viens
Tu es reçu comme un roi
Tu laisses derrière toi tes misères
Tu y partages des jardins
Ça ensoleille tes matins
C'est comme un phare, un repère

**Au centre socio culturel Simone Veil,
Je me suis trouvée
Ici... on m'a juste aimée**

À **Simone Veil** il y a de la Joie
Son écho devient porte-voix
Cette énergie se fait lumière
Jusque dans la moindre chaumière
Rois et Reines mêlent leurs différences
En dessinant leurs pas de danse
Et ça essaime le message
Que l'univers aime le partage

**Au centre socio culturel Simone Veil,
Je me suis trouvée
Ici... on m'a juste aimée**

Simone Veil - II

**Au centre socioculturel Simone Veil
On y rencontre que des amis
Quand on y vient, on est tous pareil
On se remplit de soleil
Et les instants de joie deviennent infini.**

**On y danse, on y mêle nos pas
Pour bâtir le monde de demain
Fort ou faible, tous se donnent la main**

**À Simone Veil il y a de la Joie
Qui vient de toi, qui vient de moi
On chante, on danse, on tourbillonne
Autour de nos mains qui se donnent
De faible, la Lumière se fait Reine
Pour les humains qui sont en peine**

**À Simone Veil, il y a de la joie
C'est bien plus puissant qu'un xanax
Tes problèmes tu ne les gardes pas pour toi
Tu n'es pas obligé de porter un masque
Tu partages avec des gens qui te connaissent bien
Des jeunes, des vieux, des vrais humains.
Des gens qui te tirent vers la lumière
Qui te font oublier toutes tes misères
On peut même apprendre à danser
Des danses d'ici ou bien d'ailleurs
Cuisinez rire et papoter
Partager pour rendre la vie meilleure
On t'emmène même au bord de la mer**

Venir d'ici ou bien d'ailleurs

J'ai débarqué un beau matin
Dans ce quartier que l'on dit chaud
N'y va pas c'était le refrain
Chanté par de tristes oiseaux.
Et la chaleur je l'ai perçue
Lorsque l'on m'a dit bienvenue.
Malgré la pluie il a fait beau
Aujourd'hui est un jour nouveau

Elles chantent, elles dansent les couleurs
Venir d'ici ou bien d'ailleurs
Tu peux me dire, ça change quoi ?
Une même Terre une même joie

Simone Veil m'a ouvert les bras
Sans trop me demander pourquoi
J'ai ressenti une vraie ivresse
Devant tant de joie, de liesse
C'était la fête et le partage
Solidarité le message
Pour faire du lien y'a rien de mieux
De la vie qui étoile les yeux

Elles chantent, elles dansent les couleurs
Venir d'ici ou bien d'ailleurs
Tu peux me dire, ça change quoi ?
Une même Terre une même joie

Ce quartier qui m'a accueillie
J' y marche le cœur en fête.
Car je peux dire aujourd'hui,
Vivre à Grammont n'est pas si bête.
Quand on descend du bus,
Devant le centre Simone Veil,
Ce bâtiment ce n'est pas Vénus
Il a vraiment de la bouteille.

Mais cette façade aux galets bleus
Rayonne fort comme le soleil
Elle nous aide à aller mieux
Quand la vie manque d'arc en ciel

Elle venait d'arriver

À Grammont certains soirs
Se vivent de belles histoires
Je peux en témoigner
Ce soir-là, j'y étais
Elle venait d'arriver
Et on n'avait pas vu
Du néant débarquée
Passait inaperçue

Elle venait d'arriver
Et on n'avait pas vue
Maintenant qu'on la connaît
Elle est la bienvenue

Elle a sonné chez nous
Une soirée de décembre
Elle paraissait à bout
Nous a demandé de descendre
Mon père c'est pas son style
A dû lire dans ses yeux
Qu'elle était en exil
Qu'elle faisait de son mieux

Elle venait d'arriver
Et on n'avait pas vue
Maintenant qu'on la connaît
Elle est la bienvenue

Il pleuvait fort dehors
Le ciel était tout gris
Du carton ses trésors
Sont sortis réjouis
Mon père a pris à bras
Le plus petit des 2
Et la vie bascula
Vers un avenir radieux

Elle venait d'arriver
Et on n'avait pas vue
Maintenant qu'on la connaît
Elle est la bienvenue

Quand le monde ne tourne pas rond

Un dimanche matin sur la terre
Pas de réveil à foutre en l'air
Et devant son café, sereine,
Elle savoure ce moment qui traîne.
Quand soudain retentit un cri
Et la migraine rejallit
«Maman ! où sont donc mes chaussures ? »
Qu'ils se taisent, j'ai besoin d'air pur !

Quand le monde ne tourne pas rond.
Quand la vie est comme un Typhon
Qu'ça va faire sauter les agrafes
La femme est le bouchon de la carafe !

Voilà les neveux qui radinent,
C'est zone de guerre dans la cuisine.
Et le mari de demander,
« Chérie, tu n'as pas vu mes clés ? »
Elle reste calme dans la tourmente.
Quoiqu'il arrive toujours souriante.
Pas de repos pour la guerrière.
Toujours présente demain, hier.

Quand le monde ne tourne pas rond.
Quand la vie est comme un typhon
Qu'ça va faire sauter les agrafes
La femme est le bouchon de la carafe !

Toi qui ne la respectes pas
Qui n'la vois plus, qui n' la vois pas
Ne laisse pas s'éteindre la flamme
Souviens-toi, rappelle-toi : la Femme
Ta voisine, ta sœur ou la bonne
La Femme est mère de tous les Hommes
Elle est une chance, une étincelle
Pas juste bonne pour la vaisselle
(où la joie en un battement d'aile,)
(où le printemps d'une hirondelle)

Quand le monde ne tourne pas rond.
Quand la vie est comme un Typhon

**Qu'ça va faire sauter les agrafes
La femme est le bouchon de la carafe !**

**Elle est la fleur dans le jardin
Elle est le soleil pour demain
Un espoir pour l'humanité
Si elle parvient à pardonner
Oubliant les siècles passés
Pour repartir d'un meilleur pied
Un nouveau pari pour demain
En égaux se donner la main**

**Quand le monde ne tourne pas rond.
Quand la vie est comme un typhon
Qu'ça va faire sauter les agrafes
La femme est le bouchon d' la carafe !**

**Si tu veux qu'le monde tourne rond
Ensemble calmons les typhons
Ensemble devenons des agrafes
Et des bouchons pour la carafe**

Petit lutin

Au fond d'un p'tit jardin
Vit un malin malin,
Se voit sur les photos
Car il aime faire le beau.
Tout l'monde dans le quartier
Connait ce p'tit casse-pieds
Qui chine tissus, rubans
Pour avoir l'air d'un paon.

**P'tit lutin effronté,
Tu devrais écouter
Les conseils du vent
Être est plus important.**

Dans son tout petit nid
Où trône un grand miroir
Les placards, les tiroirs
Débordent de fantaisies
Lorsque dans vos maisons
Disparaissent sans raison,
Objets et fioritures,
Lutin va faire couture.

**P'tit lutin effronté,
Tu devrais écouter
Les conseils du vent
Être est plus important.**

Il est pire qu'un virus
Il lui en faut toujours plus
Jamais la même tenue
Quand il sort dans la rue.
Tout d'abord amusé,
Les gens se sont lassés
Et pour un gnome enjoué,
Ils l'ont abandonné.

**Toi qui es comme lui
Mais qui cherche des amis
N'oublie pas qu'la gaieté
Fait croître l'amitié
Qu'importe ta tenue
Tu seras bienvenu
Ne laisse pas les gens
Être est l'plus important
*(la sagesse s'apprend)***

C[H]OEUR DE CITÉ

Toute cette histoire du C[H]OEUR de CITÉ n'aurait pu s'écrire sans : les équipes de La Ville de Rouen, du centre socio-culturel Simone-Veil, qui nous accompagnent dans la réalisation de cette action.

LES TITAN.E.S

Zahia, Nora, Virginie, Cristèle, Christiane,
Claudine, Martine, Amélie
et la Chorale éphémère

Tous les textes sont écrits par les adultes de l'atelier d'écriture
Toutes les compositions sont d'Amélie Affagard et Philippe Vermont

C[h]oeur de cité | La Compagnie zameliboum ce sont :

Amélie Affagard direction artistique, chant, textes, compositions

Philippe Vermont chant, guitares, dobro, ukulele, compositions

Fabrice L'Homme contrebasse, basse

Mathieu Nogues claviers

Jean-Mickaël Tallet batterie, percussions

Tania Dubos administration

Muriel Beaumale-Dubos développement du projet, communication

Retrouvez ce livret et ceux des années précédentes sur le site de la compagnie, page action culturelle : www.zameliboum.fr

Pour nous joindre
choeurdecite@gmail.com
facebook.com/Choeurdecite